

Gabinete de Trabajo de Kentucky

# CAMPAÑA CONTRA LA PREVENCIÓN DE CAIDAS



## ¡NO CAIGA POR ESO!

### Use el ángulo correcto de seguridad en las escaleras

#### Consejos de seguridad para escaleras

##### ¡Evite los peligros eléctricos!

Inspeccione a su alrededor por líneas de alta tensión antes de usar una escalera. Evite el uso de una escalera de metal cerca de líneas eléctricas o no se exponga al equipo de conductivos de energía eléctrica.

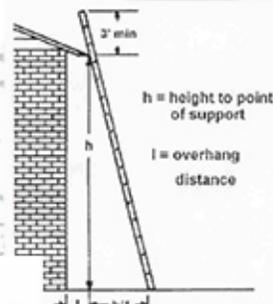
##### ¡Conozca el método adecuado de cómo usar una escalera!

Cuando se usan escaleras individuales deberán colocarse tan cerca como un ángulo de 75 ½ grados respecto a línea horizontal para lograr una resistencia óptima contra la parte inferior para que no se deslice fuera, y lograr la estabilidad de la escalera y el balance del escalador.

Una regla simple para asegurar la escalera en el ángulo adecuado es colocar la base a una distancia de la pared o soporte igual a un cuarto de la longitud de los carriles laterales de la escalera

##### ¡Siempre mantenga 3 puntos de contacto!

Coloque las dos manos y un pie o dos pies y una mano en la escalera al subir. Mantenga su cuerpo cerca del centro del escalón y mantenga su vista a la escalera cuando vaya subiendo.



Para información adicional en la seguridad de las escaleras visite a:

[OSHA.gov](http://OSHA.gov)

[CPWR.com](http://CPWR.com)

[elcosh.org](http://elcosh.org)

[StopConstructionFalls.com](http://StopConstructionFalls.com)

Puede buscar en:  
Descargar aplicación en inglés  
**LADDER APP**  
Para aparatos iPad/iPhone and Android  
Buscar en el sitio de red en inglés: [cdc.gov/niosh/topics/falls](http://cdc.gov/niosh/topics/falls)



#KYStandDown  
#StopFalls  
#StandDown4Safety

